

Số: /KH-UBND

Tân Uyên, ngày tháng 3 năm 2021

KẾ HOẠCH

Phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi huyện Tân Uyên năm 2021

Căn cứ Nghị Quyết số 01-NQ/HU, ngày 10/6/2020 Nghị quyết Đại hội Đảng bộ huyện Tân Uyên lần thứ XVIII, nhiệm kỳ 2020-2025;

Căn cứ Nghị quyết số 112/NQ-HĐND ngày 16/12/2020 của Hội đồng nhân dân huyện Tân Uyên về ban hành Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội, đảm bảo quốc phòng an ninh năm 2021;

Ủy ban nhân dân huyện xây dựng Kế hoạch thực hiện Chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi năm 2021, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục Đích

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho trẻ em, tập trung cho đối tượng trẻ em dưới 5 tuổi được nuôi dưỡng và chăm sóc dinh dưỡng hợp lý nhằm giảm tình trạng suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi về cân nặng/tuổi và chiều cao/tuổi, cải thiện tình trạng thiếu vi chất dinh dưỡng góp phần nâng cao tầm vóc trẻ em.

2. Yêu cầu

- Triển khai, thực hiện đảm bảo đồng bộ, thống nhất, đúng lộ trình, đúng kế hoạch và hoàn thành các mục tiêu theo đúng tiến độ thời gian đề ra; kết hợp chặt chẽ hiệu quả giữa các cơ quan, ngành, đoàn thể, sự tham gia chỉ đạo trực tiếp của địa phương và từng bước xã hội hóa công tác phòng chống SDD trẻ em.

- Tăng cường công tác tuyên truyền về phòng chống suy dinh dưỡng để nâng cao nhận thức, kiến thức đối với các bà mẹ và người nuôi dưỡng trẻ. Tập trung vào các gia đình có trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng.

- Sơ kết, tổng kết đánh giá kết quả thực hiện Kế hoạch để khắc phục kịp thời những hạn chế và đề ra phương hướng, giải pháp tiếp theo.

II. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu

Nâng cao chất lượng hoạt động chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em. Từng bước cải thiện chăm sóc sức khỏe trẻ em tại huyện Tân Uyên, nhằm giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi thể nhẹ cân còn 20,09%; giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi thể thấp còi còn 32,11%.

2. Chỉ tiêu

2.1. Bổ sung Vitamin A cho trẻ em từ 06-60 tháng tuổi

- Trên 97% trẻ em từ 06-60 tháng tuổi được uống Vitamin A trong đợt Chiến dịch.
- 100% Trạm Y tế có đủ viên nang Vitamin A thường xuyên để cấp cho trẻ có nguy cơ cao thiếu Vitamin A theo quy định.

2.2. Theo dõi tăng trưởng trẻ em

- Trên 93% trẻ <2 tuổi được theo dõi cân nặng và chiều cao 3 tháng/lần.
- 100% trẻ < 5 tuổi bị SDD được cân đánh giá tỷ lệ SDD hàng tháng.
- Trên 93% trẻ em dưới 5 tuổi được cân, đo trong Chiến dịch ngày 01-10/6/2021 để đánh giá tỷ lệ suy dinh dưỡng của trẻ em dưới 5 tuổi.
- Trên 80% phụ nữ mang thai được cân theo dõi hàng tháng.
- Trên 70% trẻ <2 tuổi được thực hành dinh dưỡng 02 đợt/năm.
- Trên 70% trẻ từ 02-05 tuổi bị suy dinh dưỡng được thực hành dinh dưỡng 02 đợt/năm.
- Trên 70% phụ nữ mang thai được thực hành dinh dưỡng 02 đợt/năm.

2.3. Công tác truyền thông, cập nhật kiến thức phòng chống suy dinh dưỡng

- 100% các cộng tác viên và chuyên trách xã, thị trấn được tập huấn nâng cao kiến thức kỹ năng quản lý triển khai hoạt động chương trình phòng, chống suy dinh dưỡng trên địa bàn các xã, thị trấn.
- 100% bản, tổ dân phố được truyền thông về lợi ích, kiến thức phòng, chống suy dinh dưỡng.
- Trên 70% gia đình có trẻ em dưới 2 tuổi, bà mẹ có thai, những gia đình khó khăn có trẻ bị suy dinh dưỡng, phụ nữ tuổi sinh đẻ được tuyên truyền hướng dẫn nội dung và biện pháp dinh dưỡng hợp lý ở gia đình.

2.4. Công tác giám sát đánh giá tình trạng dinh dưỡng

- 100% xã, thị trấn được giám sát hỗ trợ chuyên môn thực hiện chương trình.

3. Chỉ tiêu giao cho các xã, thị trấn

(Có biểu kèm theo)

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Hoạt động đào tạo, tập huấn

- Nội dung: Tập huấn, cập nhật kiến thức cho cán bộ y tế tuyến cơ sở, đội ngũ y tế thôn bản, các cô đỡ thôn bản về chăm sóc sức khỏe và bảo đảm dinh dưỡng hợp lý cho phụ nữ có thai, tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, hướng dẫn ăn bổ sung hợp lý cho trẻ em dưới 5 tuổi; theo dõi tăng trưởng và phát triển của trẻ em dưới 5 tuổi,...

- Số lớp: 02 lớp.
- Thành phần: Khoa Dinh dưỡng thuộc Trung tâm Y tế, Trạm Y tế các xã, thị trấn.
- Đơn vị thực hiện: Khoa Dinh dưỡng thuộc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu.
- Thời gian thực hiện: Tháng 8 và tháng 11/2021.

2. Hoạt động truyền thông, tư vấn, giáo dục kiến thức về phòng chống suy dinh dưỡng

2.1. Truyền thông ngày Vi chất dinh dưỡng

- Nội dung: Tổ chức tuyên truyền về tầm quan trọng của vi chất dinh dưỡng trong sự phát triển của trẻ. Vận động bà mẹ đưa trẻ đến các điểm bổ sung Vitamin A, tẩy giun, cân/đo theo dõi tăng trưởng của trẻ. Treo băng zôn tuyên truyền Ngày vi chất dinh dưỡng.

- Đơn vị thực hiện: Khoa dinh dưỡng thuộc Trung tâm Y tế.
- Thời gian thực hiện: Tháng 6/2021.

2.2. Truyền thông hưởng ứng Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ

- Nội dung: Tổ chức truyền thông, tuyên truyền nuôi con bằng sữa mẹ bằng hình thức họp bản, tổ dân phố, tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh xã, thị trấn. Treo băng zôn tuyên truyền hưởng ứng Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ năm 2021.

- Đơn vị thực hiện: Khoa dinh dưỡng thuộc Trung tâm Y tế.
- Thời gian thực hiện: Từ ngày 01-07/8/2021.

2.3. Truyền thông hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển

- Nội dung: Tổ chức tuyên truyền, truyền thông nuôi con bằng sữa mẹ, ăn bổ sung hợp lý cho trẻ, dinh dưỡng hợp lý trong bữa ăn gia đình, vận động phát triển nguồn thực phẩm địa phương bằng hình thức họp bản, tổ dân phố. Treo băng zôn tuyên truyền hưởng ứng Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển năm 2021.

- Đơn vị thực hiện: Khoa dinh dưỡng thuộc Trung tâm Y tế.
- Thời gian thực hiện: Từ ngày 16-23/10/2021.

3. Cân đo trẻ để theo dõi tăng trưởng và tình trạng dinh dưỡng

3.1. Theo dõi tình trạng sức khỏe trẻ định kỳ

Nội dung: Cân, đo trẻ dưới 2 tuổi ít nhất 3 tháng/lần và trẻ dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng cân/đo hằng tháng. Sau khi cân/đo, dùng chuẩn đánh giá tình trạng dinh dưỡng của Tổ chức Y tế Thế giới để đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ. Thông báo cho bà mẹ biết, đồng thời kết quả phải được cập nhật vào sổ theo dõi trẻ em của cộng tác viên và Trạm Y tế.

- Đơn vị thực hiện: Trạm Y tế xã, thị trấn và cộng tác viên dinh dưỡng.

- Thời gian thực hiện: Hằng tháng.

3.2. Cân, đo trẻ em dưới 5 tuổi trong Chiến dịch cân trẻ

Nội dung: Điều tra, lập danh sách toàn bộ trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn huyện. Tiến hành cân, đo để xác định tình trạng dinh dưỡng của trẻ và báo cáo theo quy định.

- Đơn vị thực hiện: Khoa Dinh dưỡng thuộc Trung tâm Y tế, Trạm Y tế các xã, thị trấn.

- Thời gian thực hiện: Tháng 6/2021.

4. Chiến khai Chiến dịch uống Vitamin A kết hợp tẩy giun

Nội dung: Điều tra, lập danh sách toàn bộ trẻ em trong diện uống Vitamin A kết hợp tẩy giun (06-60 tháng tuổi). Phân bổ và triển khai Chiến dịch uống Vitamin A cho Trạm Y tế xã, thị trấn. Tổng hợp và báo cáo kết quả Chiến dịch.

- Đơn vị thực hiện: Khoa Dinh dưỡng thuộc Trung tâm Y tế, Trạm Y tế các xã, thị trấn.

- Thời gian thực hiện: Tháng 6/2021.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện Chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi huyện Tân Uyên năm 2021 được chi từ nguồn kinh phí Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số được Sở Y tế giao năm 2021 cho Trung tâm Y tế huyện Tân Uyên.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Y tế

Phối hợp với các cơ quan, ngành liên quan tham mưu UBND huyện xây dựng kế hoạch và ban hành các văn bản chỉ đạo các cơ quan, ngành, xã, thị trấn tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch; công tác phối hợp liên ngành để nâng cao hiệu quả các hoạt động dinh dưỡng ở địa phương.

Theo dõi, giám sát và đánh giá tiến độ và kết quả triển khai kế hoạch. Định kỳ báo cáo UBND huyện theo quy định.

2. Trung tâm Y tế

- Chủ trì, phối hợp hướng dẫn các cơ quan, ban, ngành, các tổ chức chính trị, chính trị - xã hội, UBND các xã, thị trấn triển khai đồng bộ các hoạt động phòng, chống suy dinh dưỡng.

- Tổ chức tập huấn, đào tạo nâng cao năng lực cho cán bộ y tế thực hiện công tác dinh dưỡng từ huyện đến cơ sở. Xây dựng và triển khai các hướng dẫn chuyên môn về dinh dưỡng điều trị, dinh dưỡng lâm sàng tại các cơ sở khám, chữa bệnh.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế tham mưu cho UBND các xã, thị trấn xây dựng kế hoạch, tổ chức triển khai các hoạt động dinh dưỡng trên địa bàn đảm bảo phù hợp, đạt các mục tiêu kế hoạch đã được phê duyệt.

- Cung cấp các tài liệu truyền thông về dinh dưỡng cho các cơ quan truyền thông tuyên truyền của huyện.

- Theo dõi, giám sát thường quy và tổ chức điều tra, khảo sát định kỳ nhằm đánh giá tiến độ và kết quả thực hiện của Kế hoạch. Tổng hợp báo cáo của các cơ quan, đơn vị, các xã, thị trấn báo cáo UBND huyện, Sở Y tế theo quy định.

- Chọn địa bàn có tỷ lệ suy dinh dưỡng cao, các xã khó khăn để triển khai các hoạt động trọng tâm.

- Đầu mối hướng dẫn, tổ chức thực hiện, theo dõi, giám sát và đánh giá tiến độ và kết quả triển khai Kế hoạch này.

3. Phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn

- Phối hợp với ngành Y tế triển khai thực hiện công tác dinh dưỡng theo các nội dung Kế hoạch có liên quan.

- Nghiên cứu đề xuất chuyển đổi cơ cấu vật nuôi cây trồng, hỗ trợ phát triển hệ sinh thái vườn ao chuồng (VAC) ở các trang trại và hộ gia đình. Hướng dẫn kỹ thuật chăn nuôi, trồng trọt, sơ chế, chế biến, giết mổ, vận chuyển, bảo quản nông sản, thực phẩm đảm bảo giá trị dinh dưỡng, an toàn nhất là ở khu vực nông thôn. Chọn ưu tiên sản xuất thực phẩm có giá trị dinh dưỡng cao.

- Tham mưu UBND huyện mô hình phát triển sản xuất nông nghiệp sạch, nông nghiệp hữu cơ và công nghệ cao để cung cấp lương thực, thực phẩm an toàn và đảm bảo dinh dưỡng.

- Hướng dẫn và hỗ trợ hộ nghèo tự sản xuất lương thực thực phẩm cung cấp cho bữa ăn gia đình đủ thành phần dinh dưỡng đảm bảo tính cân đối. Triển khai chương trình nước sạch và vệ sinh môi trường nông thôn, tập huấn cho người dân về tăng cường an ninh thực phẩm hộ gia đình...

- Kiểm tra giám sát và hướng dẫn việc sử dụng hoá chất trong nông nghiệp, chăn nuôi đảm bảo an toàn, vệ sinh thực phẩm. Phối hợp đẩy mạnh chương trình cung cấp nước sạch và vệ sinh môi trường nông thôn.

4. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Khảo sát, đánh giá thực trạng dinh dưỡng học sinh mầm non. Phối hợp chặt chẽ giữa nhà trường và gia đình để giáo dục hướng dẫn về dinh dưỡng và vận động thể lực phù hợp cho trẻ em, đặc biệt là nhóm trẻ dưới 5 tuổi.

- Chỉ đạo việc tổ chức bữa ăn cho học sinh các trường mầm non bảo đảm dinh dưỡng hợp lý; thường xuyên tập huấn chuyên môn về dinh dưỡng, an toàn thực phẩm cho nhà bếp, nhân viên nhà bếp, y tế trường học và giáo viên liên quan.

- Phối hợp với ngành Y tế tổ chức khám kiểm tra sức khỏe định kỳ (3 tháng/lần) cho trẻ em mầm non theo quy định để theo dõi, đánh giá tình trạng dinh dưỡng và sớm có các can thiệp dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe cho trẻ em bị suy dinh dưỡng.

- Tổ chức thí điểm hoạt động chăm sóc dinh dưỡng (giám sát tình trạng dinh dưỡng, cho trẻ uống sữa, bổ sung vi chất dinh dưỡng, tập thể dục...) tại một số trường mầm non nhằm can thiệp dinh dưỡng sớm cho trẻ.

- Báo cáo kết quả triển khai thực hiện các hoạt động dinh dưỡng về UBND huyện qua Phòng Y tế để tổng hợp, báo cáo theo quy định.

5. Phòng Lao động - Thương binh và xã hội

- Tăng cường thực hiện các chính sách cho đối tượng bảo trợ xã hội theo quy định của pháp luật, chú trọng trẻ em có hoàn cảnh đặc biệt, trẻ em thuộc hộ nghèo, trẻ em dân tộc thiểu số, trẻ em đang sinh sống tại các xã có điều kiện kinh tế xã hội đặc biệt khó khăn.

- Đề xuất các chính sách giúp đỡ, hỗ trợ cho người dân ở khu vực kinh tế phát triển chậm, các hộ nghèo, các nhóm nguy cơ dễ tăng thu nhập và có điều kiện tiếp cận thực phẩm như cho vay vốn, hỗ trợ kỹ thuật, giúp tạo công ăn việc làm, học nghề v.v. Phối hợp lồng ghép mục tiêu dinh dưỡng với chương trình mục tiêu xoá đói giảm nghèo.

- Đẩy mạnh xây dựng và tổ chức triển khai thực hiện các quy định nhằm bảo đảm thực hiện quyền trẻ em, hỗ trợ chăm sóc và phát triển toàn diện cho trẻ em liên quan đến dinh dưỡng.

6. Phòng Văn hóa và Thông tin

Chủ trì phối hợp với ngành Y tế và các cơ quan, ban, ngành liên quan tổ chức các hoạt động thông tin, truyền thông về dinh dưỡng, chú trọng các thông tin về dinh dưỡng hợp lý, giám sát việc thông tin tuyên truyền các hoạt động quảng cáo về dinh dưỡng trên địa bàn huyện. Lồng ghép hoạt động vận động thể lực và đảm bảo dinh dưỡng hợp lý với phong trào quần chúng và hoạt động thể thao, văn hóa tại cộng đồng; tăng cường tuyên truyền về lợi ích của hoạt động thể dục thể thao quần chúng đối với sức khỏe.

7. Đài Truyền thanh - Truyền hình huyện

Xây dựng chuyên mục phổ biến kiến thức dinh dưỡng hợp lý trên hệ thống truyền thanh, truyền hình huyện. Chủ động, phối hợp với ngành Y tế xây dựng và phát các thông điệp truyền thông về dinh dưỡng, về phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn huyện.

Phối hợp với Trung tâm Y tế tổ chức các đợt truyền thông hưởng ứng các chiến dịch “Ngày Vi chất dinh dưỡng”; “Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ”; “Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển”; “Ngày Toàn dân dùng muối I - ốt” ... trên các phương tiện thông tin đại chúng.

8. Phòng Kinh tế và Hạ tầng

Chủ trì, phối hợp với các cơ quan liên quan để thực hiện các văn bản quy phạm pháp luật về an toàn thực phẩm và tăng cường vi chất dinh dưỡng vào thực phẩm.

Tăng cường quản lý về sản xuất, kinh doanh thực phẩm không có lợi cho sức khỏe thuộc lĩnh vực quản lý.

9. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức đoàn thể huyện

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ của cơ quan, phối hợp với các cơ quan, ngành liên quan tổ chức phổ biến các kiến thức về dinh dưỡng hợp lý, tạo nguồn thực phẩm tại chỗ, cải thiện bữa ăn gia đình cho các thành viên, hội viên, đoàn viên; phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế và các cơ quan có liên quan trong việc thực hiện xã hội hóa công tác dinh dưỡng và thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Kế hoạch.

Tổ chức các buổi hội thảo, cuộc thi tìm hiểu kiến thức và thực hành dinh dưỡng tại cộng đồng; lồng ghép tư vấn, truyền thông về dinh dưỡng trong các cuộc họp, sinh hoạt thường kỳ của các tổ chức đoàn thể và các câu lạc bộ.

Đề nghị Hội Liên hiệp Phụ nữ huyện

Tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn phổ biến kiến thức đến các chi hội và toàn thể hội viên về lợi ích của việc chăm sóc nuôi dưỡng trẻ nhất là đối tượng phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và các bà mẹ nuôi con nhỏ; vận động hội viên và cộng đồng tích cực tham gia các hoạt động chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời và bữa ăn gia đình đảm bảo dinh dưỡng hợp lý.

Phối hợp Trung tâm Y tế trong công tác triển khai các hoạt động chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em như mô hình "Xã điểm về dinh dưỡng", mô hình "Câu lạc bộ gia đình không có con suy dinh dưỡng", câu lạc bộ "Không sinh con thứ 3".

10. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn

Là đầu mối triển khai các hoạt động của chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em trên địa bàn. Căn cứ kế hoạch này xây dựng và tổ chức thực hiện kế hoạch đảm bảo phù hợp với thực tế tại địa phương; bố trí ngân sách, nhân lực để triển khai thực hiện nhằm giải quyết các vấn đề suy dinh dưỡng trẻ em, dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời; dinh dưỡng trong phòng chống bệnh không lây nhiễm và dinh dưỡng đối với các nhóm có nguy cơ cao. Tăng cường tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em; đẩy mạnh công tác truyền thông và thực hành dinh dưỡng cho Nhân dân, đặc biệt là với đồng bào vùng sâu, vùng khó khăn, vùng dân tộc thiểu số.

- Chỉ đạo các tổ chức đoàn thể xây dựng các Câu lạc bộ về: “Dinh dưỡng hợp lý”, “Gia đình không có con suy dinh dưỡng”,... tại các bản, tổ dân phố chú trọng các vùng có tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi suy dinh dưỡng cao.

- Đề xuất Hội đồng nhân dân xã, thị trấn đưa các chỉ tiêu về dinh dưỡng vào chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Tăng cường xã hội hóa huy động nguồn lực và phối hợp liên ngành nhằm thông tin, tuyên truyền, vận động người dân thực hiện chế độ dinh dưỡng ở địa phương.

- Kiểm tra, giám sát, hằng quý báo cáo tiến độ và kết quả việc thực hiện về UBND huyện qua Phòng Y tế.

Trên đây là kế hoạch triển khai chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2021. Đề nghị các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể, UBND các xã, thị trấn phối hợp tổ chức, triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:

- TT. Huyện uỷ; (B/c)
- TT. HĐND huyện;
- Chủ tịch, PCT UBND huyện (đ/c Văn);
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- UBND các xã, thị trấn;
- Cổng thông tin điện tử huyện (đăng tải);
- Lưu: VT, YT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Thanh Văn