

Số: /KH-UBND

Tân Uyên, ngày tháng 3 năm 2021

## **KẾ HOẠCH**

### **Thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi huyện Tân Uyên đến năm 2030**

*Căn cứ Quyết định số 1579/QĐ-TTg ngày 13/10/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030;*

*Căn cứ Kế hoạch số 465/KH-UBND ngày 01/3/2021 của UBND tỉnh Lai Châu về Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tỉnh Lai Châu đến năm 2030;*

Ủy ban nhân dân huyện ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030, cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

##### **1. Mục đích**

Đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi thích ứng với giai đoạn già hóa dân số góp phần thực hiện Chương trình hành động quốc gia về Người cao tuổi, Chiến lược Dân số và Sức khỏe sinh sản, Chiến lược quốc gia bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân.

##### **2. Yêu cầu**

- Triển khai thực hiện có hiệu quả các hoạt động của Kế hoạch, phù hợp với tình hình thực tế của địa phương.

- Đảm bảo người cao tuổi được cung cấp đầy đủ thông tin, kiến thức, được tư vấn và chăm sóc sức khỏe toàn diện; được tiếp cận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi thuận lợi và an toàn; sử dụng hiệu quả kinh phí để thực hiện các mục tiêu của Kế hoạch.

#### **II. MỤC TIÊU**

##### **1. Mục tiêu chung**

Nâng cao nhận thức, chuyển đổi hành vi của các cấp, các ngành và toàn thể xã hội về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong giai đoạn hiện nay; củng cố mạng lưới và nâng cao chất lượng cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi ở các tuyến y tế; huy động được sự tham gia của gia đình và cộng đồng trong chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi.

##### **2. Mục tiêu cụ thể**

- 100% cấp ủy Đảng, chính quyền các cấp ban hành nghị quyết, kế hoạch, đầu tư ngân sách cho chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Người cao tuổi hoặc người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi biết thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của người cao tuổi đạt 70% năm 2025; 85% năm 2030.

- Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ ít nhất 1 lần/năm đạt 70%, được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe đạt 95% năm 2025; 100% năm 2030.

- Người cao tuổi được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (ung thư, tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, sa sút trí tuệ...) đạt 70% năm 2025; 90% năm 2030.

- Người cao tuổi có khả năng tự chăm sóc được cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe đạt 50% năm 2025; 90% năm 2030.

- 100% người cao tuổi không có khả năng tự chăm sóc, được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi có nội dung chăm sóc sức khỏe đạt 80% năm 2025; 100% năm 2030.

- 50% xã, thị trấn có ít nhất 01 câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, có ít nhất 01 đội tình nguyện viên tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào năm 2025 và 90% năm 2030.

- 100% người cao tuổi khi bị bệnh được khám và điều trị vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030.

- Người cao tuổi cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh được khám và điều trị tại nơi ở đạt 70% năm 2025; 100% năm 2030.

- Trung tâm Y tế giành một số giường để điều trị người bệnh là người cao tuổi đạt 70% năm 2025; 100% năm 2030.

- Số xã, thị trấn đạt tiêu chí môi trường thân thiện với người cao tuổi đạt ít nhất 20% năm 2025; 50% năm 2030.

### **III. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN THỰC HIỆN**

#### **1. Phạm vi**

- Phạm vi thực hiện: Trên địa bàn huyện.

- Địa bàn triển khai: 09 xã, 01 thị trấn

#### **2. Đối tượng**

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi tại hộ nghèo, cận nghèo, đối tượng yếu thế trong xã hội;

- Đối tượng tác động: Người dân trong toàn xã hội; cấp ủy Đảng, chính quyền, các ban, ngành, đoàn thể; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Chương trình.

### **3. Thời gian**

Kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi từ năm 2021 đến năm 2030 và chia làm 02 giai đoạn:

- Giai đoạn 1: Từ năm 2021 - 2025, triển khai tại 70% số xã trên địa bàn 10 xã, thị trấn.
- Giai đoạn 2: Từ năm 2026 - 2030, triển khai tại 100% số xã, thị trấn trên địa bàn toàn huyện.

## **IV. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP**

**1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy Đảng, chính quyền về công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với việc chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Cấp ủy, chính quyền các cấp ban hành nghị quyết, kế hoạch, đầu tư kinh phí; huy động mọi nguồn lực phù hợp với điều kiện của địa phương để tổ chức thực hiện và giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện Chương trình.
- Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích, nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của Chương trình.

**2. Củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi**

- Nâng cao năng lực cho viên chức tại tuyến huyện thực hiện khám chữa bệnh, phục hồi chức năng và hỗ trợ kỹ thuật chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.
- Nâng cao năng lực cho viên chức Trạm Y tế xã, thị trấn trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng.
- Thực hiện hướng dẫn, bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc bản thân, nâng cao sức khỏe đối với người cao tuổi và gia đình có người cao tuổi.
- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.
- Xây dựng các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi tại cộng đồng.

- Xây dựng, phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động: theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi.

### **3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại Trung tâm Y tế huyện, Trạm Y tế; viên chức Dân số, y tế bản và tình nguyện viên ở cơ sở.

- Đào tạo bồi dưỡng kiến thức chuyên sâu về lão khoa cho người chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo hướng dẫn của Trung ương, tỉnh.

### **4. Tổ chức thực hiện chính sách pháp luật liên quan đến chăm sóc sức khỏe người cao tuổi**

- Hướng dẫn, triển khai thực hiện các chính sách liên quan, chuyên môn, kỹ thuật về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Xây dựng hệ thống: Chỉ báo thống kê, giám sát; thông tin, cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

### **5. Bảo đảm nguồn lực thực hiện Chương trình**

- Bảo đảm đủ nguồn lực đáp ứng yêu cầu để triển khai toàn diện Chương trình.

- Kinh phí thực hiện Chương trình được lồng ghép trong các nhiệm vụ thường xuyên; quy hoạch, kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của đơn vị, ngành, của huyện và các dự án khác.

- Huy động sự tham gia của cộng đồng dân cư, các cá nhân tổ chức tham gia thực hiện Chương trình; đầu tư cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi phù hợp.

- Huy động toàn bộ mạng lưới y tế, dân số; cán bộ, thành viên các ngành, đoàn thể từ huyện tới cơ sở bao gồm cả người cao tuổi và hội viên Hội Người cao tuổi tham gia thực hiện các hoạt động của Chương trình theo chức năng, nhiệm vụ được giao.

## **V. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Kinh phí thực hiện Chương trình do ngân sách nhà nước bảo đảm theo phân cấp ngân sách hiện hành và khả năng cân đối ngân sách trong từng thời kỳ, được bố trí trong dự toán chi của đơn vị được giao nhiệm vụ thực hiện Chương trình theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và từ các nguồn kinh phí hợp pháp khác. Lồng ghép trong các chương trình mục tiêu quốc gia, các chương trình và dự án khác.

## **VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**1. Giai đoạn 1 (2021-2025):** Tập trung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng gồm:

- Tăng cường các hoạt động truyền thông, hướng dẫn người cao tuổi tự chăm sóc sức khỏe; tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ.

- Tăng cường năng lực khám chữa bệnh cho phòng khám lão khoa, khoa lão khoa của Trung tâm Y tế huyện. Nâng cao năng lực cho viên chức trạm y tế, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi, sàng lọc một số bệnh thường gặp, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho người cao tuổi.

- Xây dựng và duy trì hoạt động của câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào câu lạc bộ liên thể hệ và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi; phát triển mạng lưới tình nguyện viên, tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Thử nghiệm các mô hình, loại hình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; thí điểm xây dựng phong trào xã, phường phù hợp với người cao tuổi.

- Tiếp nhận, triển khai mô hình dịch vụ ứng dụng công nghệ thông tin chăm sóc sức khỏe người cao tuổi (mạng xã hội, internet,...).

- Triển khai ứng dụng các tài liệu, chương trình đào tạo và tổ chức đào tạo, tập huấn; các quy chuẩn chuyên môn, kỹ thuật; hệ thống chỉ báo thống kê, nghiên cứu ứng dụng công nghệ thông tin trong tư vấn, quản lý và theo dõi chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

### **2. Giai đoạn 2 (2026-2030)**

- Đánh giá kết quả thực hiện giai đoạn 1.

- Lựa chọn đẩy mạnh các hoạt động của Chương trình đã triển khai có hiệu quả; bổ sung các giải pháp để thực hiện các hoạt động chưa đạt hiệu quả trong giai đoạn 1.

- Nhân rộng các mô hình đã triển khai thành công ở giai đoạn 1 và triển khai tại 100% số xã, thị trấn trên địa bàn toàn huyện.

## **VII. TRÁCH NHIỆM THỰC HIỆN**

### **1. Trung tâm Y tế**

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, ban, ngành liên quan xây dựng kế hoạch, kinh phí, bố trí nhân lực, phương tiện để tổ chức triển khai thực hiện Chương trình trên phạm vi toàn huyện.

- Nghiên cứu, xây dựng thành lập khoa, phòng chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi. Thành lập và duy trì hoạt động của câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người

cao tuổi; tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Hướng dẫn UBND các xã, thị trấn tổ chức triển khai Kế hoạch thực Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi đến năm 2030.

- Chủ trì thực hiện các nội dung liên quan về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại các cơ sở khám chữa bệnh. Bố trí sắp xếp một số giường để điều trị người bệnh là người cao tuổi. Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết việc thực hiện Chương trình; định kỳ báo cáo theo quy định.

## **2. Phòng Tài chính - Kế hoạch**

Tham mưu cho UBND huyện đảm bảo kinh phí hằng năm để triển khai Kế hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước. Chủ trì, phối hợp với phòng Y tế tham mưu UBND huyện lồng ghép các mục tiêu, chỉ tiêu của Kế hoạch vào kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội hằng năm của huyện.

## **3. Phòng Lao động - Thương binh và Xã hội**

- Chủ trì, phối hợp với Trung tâm y tế tổ chức triển khai Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép các nội dung của Chương trình vào các chương trình, dự án khác về chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi;

- Vận động các tổ chức, cá nhân có lòng hảo tâm thực hiện xã hội hóa công tác chăm sóc người cao tuổi.

## **4. Phòng Văn hóa và Thông tin, Đài Truyền thanh-Truyền hình**

- Phối hợp với các cơ quan liên quan định hướng nội dung truyền thông ưu tiên, nắm bắt tình hình thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; tăng cường truyền thông, tuyên truyền, phát sóng, đăng tải các tin, bài, phóng sự, cung cấp thông tin, tư vấn, kiến thức... về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phối hợp với Trung tâm y tế huyện và các phòng, ban, ngành liên quan hướng dẫn tổ chức các hoạt động văn hóa, nghệ thuật, thể dục, thể thao cho người cao tuổi; hướng dẫn và tổ chức các cuộc hội thảo dành cho người cao tuổi; xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi.

## **5. Phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn**

Chủ trì, phối hợp với Trung tâm y tế huyện và các ban, ngành liên quan lồng ghép các hoạt động của Chương trình vào các chương trình, dự án về xây dựng nông thôn mới và các chương trình, dự án khác có liên quan.

## **6. Ban Đại diện Hội người cao tuổi huyện**

- Phối hợp với Trung tâm Y tế huyện và các ban, ngành liên quan trong việc xây dựng kế hoạch; triển khai và giám sát việc thực hiện Chương trình.

- Lồng ghép các hoạt động của Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các nội dung của chương trình nhân rộng câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các chương trình, dự án khác về chăm sóc người cao tuổi.

- Phối hợp với chính quyền, các đoàn thể ở các xã, thị trấn xây dựng chương trình bảo đảm phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện.

### **7. Các cơ quan, ban, ngành đoàn thể huyện**

Căn cứ chức năng, thẩm quyền và nhiệm vụ được giao có trách nhiệm tổ chức triển khai thực hiện Chương trình; lồng ghép các nội dung của Chương trình vào kế hoạch của ngành, cơ quan, đơn vị.

**8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc huyện, Liên đoàn Lao động huyện, Hội Phụ nữ huyện, Hội Nông dân huyện và các tổ chức thành viên khác trong phạm vi chức năng, nhiệm vụ tham gia tổ chức triển khai, thực hiện Chương trình; đẩy mạnh công tác tuyên truyền trong tổ chức mình, tham gia xây dựng chính sách, pháp luật và giám sát việc thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.**

### **9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Xây dựng kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn phù hợp với kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Bố trí nhân lực, ngân sách theo phân cấp để triển khai thực hiện nội dung kế hoạch. Kiểm tra, giám sát, đánh giá, tổ chức sơ kết hằng năm, 5 năm và tổng kết vào năm 2030.

Căn cứ nội dung Kế hoạch này, UBND huyện yêu cầu các cơ quan, ngành, đoàn thể huyện; UBND các xã, thị trấn triển khai thực hiện. Hằng năm báo cáo kết quả thực hiện gửi về UBND huyện (qua Phòng Y tế) trước ngày 01/12 để tổng hợp, báo cáo theo quy định./.

#### **Nơi nhận:**

- TT. Huyện uỷ; (B/c)
- TT. HĐND huyện;
- Chủ tịch, PCT UBND huyện (đ/c Văn);
- UBND các xã, thị trấn;
- Các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện;
- Cổng thông tin điện tử huyện (đăng tải);
- Lưu: VT, YT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Thanh Văn**